



Approche intégrative des douleurs pelviennes féminines

Formateur(s) : WRZESINSKI Alexa, Ostéopathe D.O.

Lieu et date : Résid'Hotel Pont du Gard, 47 Av. du Pont du Gard 30210 Remoulins,

En distanciel à partir du lundi 08 février (Vidéos à regarder à votre rythme!) et

En distanciel LIVE le lundi 15 mars 2027 et

En présentiel du jeudi 01 avril au samedi 03 avril 2027

Nombre d'heures de formation : 37 h sur 5 jour(s) (3 session)

Pré requis et public visé : Ostéopathes, Chiropracteurs.

PROGRAMME :

PARTIE DISTANCIELLE

Vidéos à regarder à ton rythme

(8h de visionnage, dès le 8 février 2027 mais au plus tard le 28 février 2027 pour prétendre au FIFPL !)

Anatomie & Neuro-Anatomie du bassin féminin.

Plancher pelvien, organes pelviens, vascularisation, nerfs pudendal, fémoro-cutané, plexus hypogastrique...

Physiologie de la douleur pelvienne.

Nociception, sensibilisation centrale, inflammation, neuropathies, douleur nociplastique, échelles de la douleur...

Sémiologie & Diagnostic.

Endométriose, vulvodynie, dyspareunie, névralgies, syndrome de la vessie douloureuse, red flags...

Approche Bio-psycho-sociale (BPS).

Facteurs de chronicisation, relation thérapeutique, posture d'écoute, entretien motivationnel

et éducation thérapeutique.

Violences faites aux femmes.

Dépistage, outils pratiques (MIPROF), définitions, ressources.

Psychosomatique & Médecine narrative. Introduction à la lecture corps-esprit dans la douleur chronique, approche informée par le trauma.

Le Live : Webinaire lundi 15 mars 2027

Questions/Réponses sur les vidéos. Clarification des points clés en anatomie, physiologie de la douleur et diagnostic.

Violences faites aux femmes et douleur pelvienne. Impact des violences sur la chronicisation des douleurs, mécanismes du trauma complexe, cas cliniques, réflexion éthique.

Approches psychosomatiques et psychocorporelles. Influence des émotions et du stress, pleine conscience, sophrologie, yoga thérapeutique, témoignages patientes.

Douleurs pelviennes, endométriose et infertilité. Lien avec les parcours PMA, impact psychologique et sur la sexualité, rôle de l'ostéopathie.

PARTIE PRESENTIELLE

3 journées (1er, 2 et 3 avril 2027)

Jour 1 : Comprendre, évaluer et accompagner le corps douloureux.

Rappels neuro-anatomiques des **douleurs neuropathiques pelviennes** : diagnostic, tests cliniques, collaboration pluridisciplinaire.

Hormones, cycle, contraception et ménopause :

impact sur la douleur et adaptation des prises en charge manuelles.

Syndrome myofascial :

techniques de dépistage/repérage, tests cliniques ciblés et indications.

Sexualité et douleurs pelviennes :

dyspareunie, vaginisme, pistes de réflexion et conseils.

Atelier pratique :

exercices de pleine conscience, régulation du stress et auto-gestion de la douleur.

Jour 2 : De la complexité tissulaire à la prise en charge multimodale.

Séquelles des chirurgies pelviennes :

approches chirurgicales du bassin, modifications de l'équilibre global, intérêt des approches manuelles post-chirurgicales.

Focus césarienne et PTSD :

questionnement et prise en charge adaptée aux situations cliniques ; techniques ostéopathiques de repérage anatomique et palpatoire du bassin féminin ; prise en charge des zones cicatricielles.

Deuil périnatal et accompagnement spécifique des femmes/mères.

Activités physiques et sport adapté dans les douleurs pelviennes chroniques.

Réflexion éthique :

traumatisme vicariant et fatigue compassionnelle, traitements multimodaux, exercices psychocorporels (TRE, danse thérapeutique).

Jour 3 : Aborder et traiter le corps traumatisé : vers une pratique ostéopathique sécurisée.

Anamnèse approfondie avec **repérage des signaux d'alerte** liés aux traumatismes.

Pratique manuelle supervisée : os, ligaments, muscles (plancher pelvien, psoas, piriforme...).

Pratique supervisée **pour aborder un corps traumatisé** : approche trauma-informed, jeux de rôle et mises en situation cliniques.

Techniques viscérales, fasciales et adaptation clinique selon l'histoire et la plainte de la patiente.

Cas cliniques et construction d'un parcours de soin multimodal ; évaluation finale des acquis et plan d'action individuel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Approfondir leurs connaissances en anatomie, neurophysiologie et sémiologie des douleurs pelviennes.

Comprendre l'impact des traumatismes (notamment des violences sexuelles) sur le corps et le vécu douloureux.

Acquérir des outils d'évaluation et d'accompagnement thérapeutique adaptés, respectueux et efficaces.

Développer une posture clinique ajustée face à la complexité et à la vulnérabilité de ces patientes.

Intégrer la dimension interdisciplinaire et construire un réseau de prise en charge cohérent.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cours magistral et enseignement pratique, vidéoprojecteur, tables de manipulation selon les formations, paperboard... Les documents administratifs et supports de formation sont transmis au préalable par mail : fichier PDF, articles, textes...

ÉVALUATIONS ET ACCOMPAGNEMENT DU STAGIAIRE :

Avant la formation :

un questionnaire est communiqué à l'ensemble des stagiaires afin de faire un état des lieux des connaissances dans le domaine étudié et apprécier les attentes / besoins.

Au cours de la formation :

des évaluations sont mises en place sous forme de quiz, des questions / réponses, cas cliniques...

En fin de formation :

un questionnaire est partagé à l'ensemble des stagiaires pour apprécier les acquis de chacun lors de la formation.

Un groupe WhatsApp dédié à chaque formation permet aux stagiaires d'échanger entre eux, de poser leurs questions et de rester en contact avec le formateur pendant toute la durée de la formation.

Barre de progression de la formation visible pour le stagiaire

ÉVALUATIONS DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :

les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

3 mois après la formation :

dans un soucis d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée en début de chaque demi-journée.

A l'issue de la formation une ATTESTATION DE FORMATION est délivrée au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation.

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap.

Merci de nous contacter pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.

Fait à Uzès, le 05/09/2026

Coralie BASCOU, responsable de Formations BerlioZ'

formations
BERLIOZ'
SIRET : 87818894500017
NDA : 76300454030 DREETS OCCITANIE
8 bis rue Docteur Gardès - 30700 UZÈS