De la pré-conception à la naissance

Formateur(s) : BASCOU Coralie, Ostéopathe D.O. - MC MULLIN Sarah, Sage-femme D.E.
Lieu et date : Mas des Oules, Route de Saint-Hippolyte, 30700 Saint-Victor-des-Oules,
En présentiel du lundi 22 mars au vendredi 26 mars 2021
Nombre d'heures de formation : 40 h sur 5 jour(s) (1 session)
Pré requis et public visé : Ostéopathes D.O.

PROGRAMME :

Jour 1

Présentation des participants.

La préconception : terre d'accueil !
Physiologie du cycle et de la fertilité.
Anatomie gynécologie de la femme et de l'homme.
Techniques ostéopathiques globales de la sphère pelvienne.

Les infertilités.
Les principales causes : centrale, ovarienne, tubaire, utérine.
Techniques ostéopathiques.
Législation : la Loi française.

Hygiène de vie, équilibre alimentaire.
Techniques ostéopathiques spécifiques : le réseau ligamentaire, vasculaire…
Les maux au cours de la grossesse (T1/T2/T3).
La grossesse : prise en charge et suivi médical.

Jour 2

Les Motifs de consultation de la grossesse trimestre par trimestre.
Abord médical et techniques ostéopathiques (mobilité utérine, ligamentaire, système osseux, position in-utero…) et conseils.

Techniques ostéopathiques spécifiques : les malpositions fœtales, Les MAP, HTA…
Techniques ostéopathiques préparation accouchement : utérus, périnée, cranio sacré…
Les alertes rouges en Obstétrique.
Le Travail.
Abord médical et point de vue ostéopathique. Les moyens pour prendre en charge la douleur. Les différentes phases du travail.
L'Ocytocine : comment en sécréter et intérêts.

Jour 3

Le projet de naissance.
Les présentations, l'ampliation périnéale, l'expulsion, la délivrance.
Abord physiologique et pathologique avec point de vue ostéopathique.
(Episiotomie, instrumentalisation, césarienne…).
L'allaitement.

Le post partum pour la mère et ses motifs de consultation : causes et prise en charge ostéopathique.
Techniques ostéopathiques en post accouchement : le saignement, le cadre osseux, les ptoses, la relance rénale….
Naissance d'un enfant, naissance d'une mère : travail ostéopathique sur le schéma corporel de la femme.

Jour 4

Le peau à peau, le lien mère-enfant.
Le métabolisme du nouveau-né.
Les motifs de consultation de bébé de 0 à 7 jours.
Abord médical et prise en charge ostéopathique: rgo, bosses, début de la motricité libre et conseils.
Les alertes rouges du nouveau-né.

Les points clés d'un interrogatoire ostéopathique de la grossesse /accouchement/post

partum.
Cas cliniques.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Connaître le parcours de soin de la femme enceinte
Connaître les acteurs de la périnatalité et construire son réseau
Respecter la physiologie de la grossesse
Favoriser une bonne position fœtale
Savoir repérer les signes d'urgence
Acquérir des techniques ostéopathiques adaptées aux situations pathologiques
Connaître les mécanismes de l'accouchement
Agir sur les douleurs fonctionnelles de la grossesse et du post-partum immédiat.
Acquérir des techniques ostéopathies spécifiques
Favoriser la mise en place de la relation parents-enfant
Favoriser la mise en place de l'allaitement maternel
Favoriser une bonne récupération post-natale
Soutenir la parentalité
Prévenir les plagiocéphalies

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cours magistral et enseignement pratique, vidéoprojecteur, tables de manipulation selon les formations, paperboard… Les documents administratifs et supports de formation sont transmis au préalable par mail : fichier PDF, articles, textes…

ÉVALUATIONS ET ACCOMPAGNEMENT DU STAGIAIRE :

Avant la formation :
un questionnaire est communiqué à l'ensemble des stagiaires afin de faire un état des lieux des connaissances dans le domaine étudié et apprécier les attentes / besoins.

Au cours de la formation :
des évaluations sont mises en place sous forme de quiz, des questions / réponses, cas cliniques...

En fin de formation :
un questionnaire est partagé à l'ensemble des stagiaires pour apprécier les acquis de chacun lors de la formation.

Un groupe WhatsApp dédié à chaque formation permet aux stagiaires d'échanger entre eux,

de poser leurs questions et de rester en contact avec le formateur pendant toute la durée de la formation.

Barre de progression de la formation visible pour le stagiaire

ÉVALUATIONS DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :
les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...
3 mois après la formation :
dans un soucis d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée en début de chaque demi-journée.
A l'issue de la formation une ATTESTATION DE FORMATION est délivrée au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation.

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap.
Merci de nous contacter pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.

Fait à Uzès, le 23/11/2026

Coralie BASCOU, responsable de Formations BerlioZ'

