Nouvelle approche du nerf Vague et du système nerveux autonome

Formateur(s) : MARLIEN Éric, Ostéopathe D.O.
Lieu et date : Ardenome - Ancien grenier à sel, 2, rue du Rempart St Lazare 84000 Avignon, En présentiel du jeudi 08 avril au samedi 10 avril 2021
Nombre d'heures de formation : 24 h sur 3 jour(s) (1 session)
Pré requis et public visé : Ostéopathes, Chiropracteurs (autres thérapies manuelles nous contacter)

PROGRAMME :

Jour 1

Rôle et fonctions du système nerveux autonome : une approche globale de l'homéostasie. Conséquences somatiques de ses dysfonctionnements. Stress, affects et émotions et leurs conséquences sur l'équilibre du SNA. (Théorie 45 minutes)

Bilan clinique du SNA – partie 1

La théorie polyvagale, une nouvelle compréhension du SNA. Présentation, implications dans la clinique, la pathologie et le prise en charge thérapeutique. (Théorie 60 minutes)

Bilan clinique du SNA – partie 2 (sémiologie)

Bilan clinique du SNA – partie 3

Concepts généraux de la prise en charge du SNA. Hiérarchie du traitement et importance des 5 nerfs crâniens de l'engagement social.

Explication et argumentation des techniques utilisées : motilité, neuro-fasciale release technique et vibration énergétique.

La zone du cœur et du thorax.

Jour 2

La jonction cranio-cervicale.

Le nerf Vague.

Le nerf Glossopharyngien et la bifurcation carotidienne.

Le nerf Trijumeau.

Le nerf Facial.

L'oreille : un important carrefour neurologique du SNA :
- Technique du conduit auditif externe.
- Les points maîtres de l'oreille.

Jour 3

Le nerf accessoire, le SCM et le trapèze, implications.

Les asymétries inter-hémisphériques et les blocages du corps calleux. (Théorie 15 minutes)

Technique de motilité des hémisphères cérébraux.

Régulation centrale du SNA. (Théorie 30 minutes)

Le contrôle émotionnel et la régulation de l'état autonome.

- Technique de cohérence cardiaque
- Détente spéciale du cerveau
- Ancrage du l'état ventral vagal

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Les buts de cette formation sont :

de donner au stagiaire les capacités de comprendre le fonctionnement du système nerveux autonome et son implication dans un très grand nombre de symptômes et d'affections rencontrés en consultation
de lui permettre de diagnostiquer de façon simple et précise ses déséquilibres et ses dysfonctionnements en relation avec la théorie polyvagale
d'acquérir des outils thérapeutiques pertinents pour relancer les fonctions du système nerveux autonome ainsi que l'homéostasie générale qui sont sous la dépendance de la nouvelle branche du nerf Vague
de mettre en place un traitement selon une hiérarchie et une séquence qui respecte les modes de fonctionnement incontournables du système nerveux autonome et d'être plus armé dans la prise en charge des pathologies chroniques et psychosomatiques

A l'issue du séminaire, il aura acquis une compréhension plus large de la santé et de ses problèmes et de mettre en place un traitement à la fois global, hiérarchisé et précis pour un retour à l'équilibre du patient et favoriser la résolution de nombreux symptômes et affections somatiques.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cours magistral et enseignement pratique, vidéoprojecteur, tables de manipulation selon les formations, paperboard… Les documents administratifs et supports de formation sont transmis au préalable par mail : fichier PDF, articles, textes…

ÉVALUATIONS ET ACCOMPAGNEMENT DU STAGIAIRE :

Avant la formation :
un questionnaire est communiqué à l'ensemble des stagiaires afin de faire un état des lieux des connaissances dans le domaine étudié et apprécier les attentes / besoins.

Au cours de la formation :
des évaluations sont mises en place sous forme de quiz, des questions / réponses, cas cliniques...

En fin de formation :
un questionnaire est partagé à l'ensemble des stagiaires pour apprécier les acquis de

chacun lors de la formation.

Un groupe WhatsApp dédié à chaque formation permet aux stagiaires d'échanger entre eux, de poser leurs questions et de rester en contact avec le formateur pendant toute la durée de la formation.

Barre de progression de la formation visible pour le stagiaire

ÉVALUATIONS DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :
les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...
3 mois après la formation :
dans un soucis d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée en début de chaque demi-journée.
A l'issue de la formation une ATTESTATION DE FORMATION est délivrée au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation.

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap.
Merci de nous contacter pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.

Fait à Uzès, le 05/11/2026

Coralie BASCOU, responsable de Formations BerlioZ'

