# Ostéopathie pour la femme enceinte en confiance !

**Formateur(s) :** BASCOU Coralie, Ostéopathe D.O. - MC MULLIN Sarah, Sage-femme D.E.
**Lieu et date :** Pont du Gard - rive droite, 24 Av. du Pont du Gard 30210 Remoulins,
En présentiel du jeudi 13 mars au samedi 15 mars 2025
**Nombre d'heures de formation :** 24 h sur 3 jour(s) (1 session)
**Pré requis et public visé :** Ostéopathes

## PROGRAMME :

### Jour 1

**Présentation des participants.**
Quizz & rappels anatomiques.
**La Grossesse,** les acteurs et le suivi mois par mois (DPNI).
Zoom toxo, listéria, salmonelle, tabac, drogues, alcool.
**Pour une grossesse sereine** : alimentation ,activité, émotions.

**Influence de la posture** sur le petit bassin.
Comment aborder **le bassin d'une femme enceinte** ? Approche ostéopathique globale et spécifique du bassin.
Postures au cours de la grossesse ( Rachialgies).
Expériences et mise en pratique au cours du module.

Importance d'un **vocabulaire adapté**.
Prématurité, malpositions foetales et placentaires, PAG, RCIU.
Expériences et mise en pratique au cours du module.
**Les alertes rouges.**

### Jour 2

Quizz.
**Techniques ostéopathiques pour préparer la naissance.**
**Le pouvoir de l'ocytocine.** Les signes de l'accouchement. La douleur ?!
La dilatation du col et présentations foetales.
Les techniques analgésiques médicamenteuses et non médicamenteuses.
**Mise en pratique, vidéos et cas cliniques au cours du module**.

**L'accouchement.**
Les positions, la douleur et interventions obstétricales ( instruements, césariennes, épisio).
La délivrance.

**L'allaitement au besoin.**

**Pourquoi parler de Confiance ?**

### Jour 3

Comment éviter la depression post natale?

**Les alertes rouges du post-partum.**

**Accompagnement ostéopathique de la femme accouchée**.
ostéopathie viscérales et travail du schéma corporel de la femme!

Tests médicaux systématiques.

**Comment créer son réseau  en périnatalité ?**
Savoir se présenter, connaître ses limites, savoir référer.
Savoir communiquer par un vocabulaire audible!

Temps d'échanges et de questions.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Connaître le parcours de soin de la femme enceinte
Connaître les acteurs de la périnatalité et construire son réseau
Comprendre la physiologie de la femme enceinte
Acquérir une approche ostéopathique adaptée à la grossesse et post accouchement.
Agir sur les douleurs fonctionnelles de la grossesse et du post-partum immédiat.
Favoriser une bonne récupération post-natale
Soutenir la parentalité

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cours magistral et enseignement pratique, vidéoprojecteur, tables de manipulation selon les formations, paperboard… Les documents administratifs et supports de formation sont transmis au préalable par mail : fichier PDF, articles, textes…

## ÉVALUATIONS ET ACCOMPAGNEMENT DU STAGIAIRE :

Avant la formation :
un questionnaire est communiqué à l'ensemble des stagiaires afin de faire un état des lieux des connaissances dans le domaine étudié et apprécier les attentes / besoins.

Au cours de la formation :
des évaluations sont mises en place sous forme de quiz, des questions / réponses, cas cliniques...

En fin de formation :
un questionnaire est partagé à l'ensemble des stagiaires pour apprécier les acquis de chacun lors de la formation.

Un groupe WhatsApp dédié à chaque formation permet aux stagiaires d'échanger entre eux, de poser leurs questions et de rester en contact avec le formateur pendant toute la durée de la formation.

Barre de progression de la formation visible pour le stagiaire

## ÉVALUATIONS DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :
les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...
3 mois après la formation :
dans un soucis d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de

leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée en début de chaque demi-journée.
A l'issue de la formation une ATTESTATION DE FORMATION est délivrée au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation.

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap.
Merci de nous contacter pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.

Fait à Uzès, le 05/11/2026

Coralie BASCOU, responsable de Formations BerlioZ'

